



אולפנת הרא"ה רמת גן
הציונים עם לשמה



מידעונית

תשפ"ה



לְהַחְיֹת רוּחַ וּלְהַחְיֹת לֵב (ישעיהו כד)

שיר לפתיחת שנה

צעדים / עידית ברק

אל תאמרו
שרק הצעד הראשון קשה
גם הצעד השני
והצעד השלישי קשים
ואפלו הצעד העשירי
הדרך הופכת קלה
כשמופסקים לספר

מכתב מראש האולפנה

הורים יקרים ובנות אהובות,

חינוך הוא לא יעד, חינוך הוא מסע.

הגדרת 'מסע' הינה: מעבר בין מקומות שונים. לעיתים מסתיים מסע בחזרה לתחנת המוצא, ולעיתים תכליתו היא מעבר למקום אחר.

מאז שחר האנושות האדם גילה את סביבתו המרחבית, ויצא מחוץ לתחום המוכר לו באמצעות תנועה. זהו הריגוש שבגילוי, בעליית הקומה, במיצוי האפשרויות, בחוויית התחדשות פורצת דרך.

מסע מלווה לעיתים גם בתחושות ניכור. ייחודו של מסע חינוכי מוצלח בשמירת תחושת ה'בית' והיד המלווה על רצף התחנות, הגילויים וההתחדשות. הלל הזקן 'היה אומר כן: למקום שאני אוהב, שם רגלי מוליכות אותי' (בבלי סוכה דף נג ע"ב). מסע רצוף אהבה הינו בטוח יותר, ולכן גם מבטיח יותר.

בכל אחת מתחנות המסע אנו שמים מבטחנו בְּיָרֵאת ה' מְבֹטָח עוֹ (משלי יד), בכוח ההתחדשות של צוות ההוראה, ובייחוד בכוח ההתחדשות של בנותינו המופלאות, המצליחות ליצור בכל צומת מים-חיים חדש, וצולחות אותו בעומק, בשמחה ובמשמעות.

היעד חשוב, אבל המסע הוא העיקר. זהו כוחו של תהליך. במסע אנחנו לומדים על עצמנו, מזהים חוזקות בתוכנו, מגלים את תעצומות הנפש שלנו, ובייחוד לומדים לחלום, חלומות גדולים מהחיים, שאפתניים, רוחניים, על מסע התבררות מיוחד, מרומם ועוצמתי.

בברכה לחופשה נעימה, שבה הנפש תקבל רעננות ושאר-רוח, לטוב, לידע, להתקדמות, לביטוי אישי וליצירה, ובתפילה לשלום חיילינו הניצבים על משמרתם, לפצועי הגוף והנפש, ולשוב שבוינו מהרה פְּדוּיִים לְצִיּוֹן לְבָרָה.

הנה ישאל שפיא

ארחות חיים באולפנה

האולפנה מהווה מרחב משותף של גיבוש זהות אישית, אמונית, יהודית ולאומית; אהבת למידה; טיפוח סקרנות ומחשבה; פיתוח סולם ערכי והווי חברתי תוסס. שמירה על כללי הופעה אחידה לכל בנות האולפנה תיצור אקלים של רוגע ואווירה טובה, שינביט תהליכים לימודיים, חברתיים ורוחניים, מהותיים ומעצימים.

1. הלימודים באולפנה כרוכים בשמירת אורח-חיים עם מחויבות לערכים של תורה וקיום מצוות.
2. השיח עם צוות ההוראה וכל באי האולפנה, יהיה מכבד וקשוב.
3. בנות האולפנה תנהגנה כבוד זו בזו, ודיבורן יהיה בנחת, בדרך ארץ ובנימוס, מתוך ראיית הזולת, מקומו ודעתו.
4. התלמידות תגענה בזמן ליום הלימודים, תהיינה נוכחות בכל השיעורים ותשתתפנה בכל פעילויות האולפנה, לרבות פעילות חוץ בית-ספרית. אין להיעדר משיעור או לעזוב את מרחב האולפנה ללא אישור.
5. סיום לימודים מוקדם, לפני תום המערכת, יתאפשר בצירוף מכתב בקשה מההורים עם התאריך והשעה המבוקשת. המכתב דורש אישור מנהלת או ראש האולפנה.
6. התלמידות תופענה בתלבושת ונראות שנקבעו. להלן מספר הוראות בעניין זה:
 - א. חולצת תלבושת – חולצה אמריקאית או חולצה חלקה עם סמל האולפנה; השרוול עד המרפק; אינה גזורה; מגיעה עד מעבר לקו החצאית (חנויות לרכישת חולצות בעמ' 16).
 - ב. חצאית – מכסה את קו הברך.
 - ג. הלבוש יהיה נקי ושלם; אין ללבוש בגד שעליו תמונה; אין להגיע עם איפור מודגש.
 - ד. טיולים וימי שדה – חולצת תלבושת; שארוול או חצאית המכסה את הברך מעל טייץ ארוך עד הקרסול; נעל הליכה סגורה.
 - ה. שיער – ללא צבע.
 - ו. הגעה לאולפנה בנעליים, ובסנדלים סגורים או פתוחים (כמו: טבע-נאות) בלבד. אין להגיע עם כפכמי אצבע (כמו: Havainnas).
 - ז. הנוכחות באולפנה על-פי כללים אלו בלבד.
7. שעון חכם אסור בשימוש במבחנים. אי שמירה על טהרת מבחן יתבטא בציון סופי שלילי.
8. משום כבוד המורה המלמד/ת, אין לאכול במהלך השיעור. שתייה מותרת מבקבוק.
9. בכדי לשמור על מרחב מכוון למידה ופניות חברתית, אין להשתמש במכשיר סלולרי ובכל מכשיר אלקטרוני אחר במרחב האולפנה. המכשיר יימסר למחנכת בתחילת יום הלימודים.
10. יש לשמור על ציוד האולפנה ורכוש החברות בקפדנות, כולל שמירת הניקיון.

סגל האולפנה

הנהלה:

yschapiro@gmail.com

הרב ישראל שפירא – ראש האולפנה

sarakasir76@gmail.com

שרה קסיר – סגנית

shoshile1@gmail.com

שושי לבנברג – מנהלת התיכון ורכזת ספרות

zahavial@gmail.com

זהבי אלמוגי – מנהלת חטיבת בנינים

orzela@gmail.com

ציפי אורזל – רכות פדגוגית ואזרחות

doritdivir2@gmail.com

דורית דביר – רכות מערכת ובגרויות

yael.dror10@gmail.com

יעל דרור – רכות חברתית

shulyhmr@gmail.com

שולי המר – רכות תכנית 'בגרות גמישה' והיסטוריה

naama.brandman@gmail.com

נעמה ברנדמן – יועצת כיתות ט, יב

maayany88@gmail.com

מעין גודיס – יועצת כיתות ז, י

sheinfeldmiri@gmail.com

מירי שינפלד – יועצת כיתות ח, יא

רכוזת מסלולים:

niliisrael49@gmail.com

נילי ישראל – מסלול עצמה

niimoo2@gmail.com

ניצן ששר – מסלול צמאה

רכזי מקצוע:

inbbav@gmail.com

ענבל אברהם – עברית הבעה ולשון

benzye7@gmail.com

יאיר בן-זמרה – מחשבת ישראל

yaronsbarshalom@gmail.com

ירון בר-שלום – שלי"ח, ידיעת הארץ וטיולים

Sarahertz33@gmail.com

שרה הרץ – מתמטיקה חטי"ע, פרט והתאמות

a3levin@gmail.com

אריאל לויך – תני"ך חטי"ע

ifo6510@gmail.com

אורלי ליפשיץ – מדעים

pini1f@013.net

הרב משה ליפשיץ – תושבי"ע

lifnoa@gmail.com

נועה ליפשיץ – רכות פדגוגית חטי"ב

hadarmasuri@gmail.com

הדר מסורי – תני"ך חטי"ב

resal16@gmail.com

רגינה שלמן – אנגלית חטי"ב

nnuritf@gmail.com

נורית פריד – אנגלית חטי"ב

michalrap12@gmail.com

מיכל רפפורט – מדעי המחשב והנדסת תוכנה

nshorer@outlook.com

נועה שורר – תקשוב

מסלולי לימוד כיתות ז'-ט'

מסלול עֶצְמָה – תכנית התגבור התורני-מדעי של האולפנה:

המסלול מטפח חוויית לימודים וסקרנות בתחומי דעת של מדעים ורוח, באמצעות חשיפה לשיח מדעי; תוכניות לימוד ייחודיות; ופיתוח עולם של עומק ומחשבה, בכנות אמונית ורוחב אופקים. במערך המסלול: תכנית גמרא והלכה; ימי שיא וסיורים מדעיים; מסד העצמה נשית ותוכנית חברתית עשירה. קבלה: לאחר ראיון והתחייבות לתקנון המסלול.

מסלול צְמָאָה – תכנית התגבור התורני-רוחני של האולפנה:

המסלול מטפח חוויית כיסופים וחיבור לתורה וקודש, באמצעות פיתוח עולם פנימי רגשי; שימת דגש על שיח ויצירה במכלול תחומים; תגבור לימודים תורניים ומחשבתיים, מכווני זהות נשית עובדת ואוהבת השם. במערך המסלול: שיעורי אמונה; בית מדרש יוצר; התוועדויות חסידיות ותוכנית חברתית עשירה. קבלה: לאחר ראיון והתחייבות לתקנון המסלול.

מגמות הלימוד כיתות י'-י"ב

בכיתה י' בוחרות התלמידות מקצוע מורחב (מגמה) שבו יתמקצעו במהלך שנות התיכון וייגשו לבגרות ברמת 5 יח"ל. מגמות הלימוד באולפנה מתאפיינות ברמת לימוד גבוהה ומחייבות מאמץ אינטנסיבי. לתלמידות מצטיינות תאושר יותר ממגמה אחת. ניתן לעבור מגמה באישור ההנהלה. החלוקה למגמות מתבצעת בסוף כיתה ט'.

קודש (מורחב)

תושב"ע – 5 יח"ל. תוכנית לימודים לבגרות חיצונית, המתקיימת בכיתות י"ב. תוכנית הלימודים בתושב"ע כוללת יעדים מקצועיים לצד מטרות חינוכיות וערכיות. בכל שנה נבנה נדבך נוסף של הקניית כלים והרחבת ידע, תוך ראיית מטרת העל של המקצוע – אהבת תורה ורכישת מיומנויות קריאה ועיון בספרות חז"ל, תכנה וערכה.

מחשבת ישראל – 5 יח"ל (חובה). תוכנית לימודים ייחודית במחשבת-ישראל המתקיימת בכיתות ט'-י"ב. **התוכנית הינה חובה לכל בנות האולפנה,** מתוך תפיסת עולם עקרונית שלימוד מעמיק של המקצוע, מהווה תשתית חיונית למאמץ המודרני. המגמה מתמקדת בסוגיות יסוד אמוניות, ובאמצעותה נלמדים ונידונים טקסטים מכוננים, על יחסי אדם ואלוקים, אתגרים אמוניים, היחס לתפילה, ותפקידים של איש ואשת האמונה מול אתגרי המציאות המודרנית. תכנית המגמה הינה פיילוט ייחודי של משרד החינוך, שנכתב והותווה על-ידי צוות האולפנה.

מדעים

עד לכיתה י' נחשפות התלמידות למגוון המקצועות המדעיים, ומוכשרות לחשיבה מדעית ומתמטית. כל המגמות המדעיות כוללות יחידת מעבדה ויחידות תיאורטיות. מגמות המדעים נלמדות במעבדות המתאמות לניסויים מדעיים ברמה גבוהה.

ביולוגיה – 5 יח"ל. מיועדת לתלמידות אוהבות מדע עם יכולת יצירתית גבוהה, הלומדות לבגרות במתמטיקה ברמת מוגברת, המעוניינות בלמידה עיונית ואקטואלית בשילוב מעבדה ניסויית מעשית.

פיזיקה – 5 יח"ל. מיועדת לתלמידות עם חשיבה מדעית מופשטת ויכולת למידה גבוהה, הלומדות לבגרות במתמטיקה ברמת 5 יח"ל, המעוניינות בפיתוח כישורי חשיבה מעמיקים בשילוב מעבדה ניסויית מעשית.

מדעי החברה והרוח

מדעי החברה – 5 יח"ל. לימוד והעמקה בתחומי דעת של סוציולוגיה ופסיכולוגיה. מיועדת לתלמידות המעוניינות בהבנה וחיזוי של ההתנהגות האנושית, פיתוח מיומנויות חשיבה ולמידה אוטונומית מתוך מקורות ועיונים מחקריים. תלמידות המגמה נהנות מלמידה מגוונת, משמעותית וחוויתית.

ספרות מורחב – 5 יח"ל. תכנית לימודים ייחודית המיועדת לתלמידות המעוניינות להרחיב את עולמן האינטלקטואלי והשכלתן הכללית, באמצעות לימוד מעמיק בעולם היצירה הספרותי, היהודי, הקלאסי והמודרני. תלמידות המגמה נהנות מלמידה באווירה מיוחדת, מתוך פתיחות ושיח קבוצתי.

מגמות על

ארץ-ישראל – 5 יח"ל. מיועדת לתלמידות אוהבות הארץ ונופיה, המעוניינות להעמיק בחקר תולדותיה ושוורשיה, ולרכוש יכולות חקר, התנסות בחפירות ארכיאולוגיות, סיורים והיכרות קרובה עם הפסיפס הגיאוגרפי, האנושי והבוטני המרכיב את הווייתה. תלמידות המגמה נהנות מחוויה של הבניית זהות אישית ולאומית תוססת ומרתקת.

מדעי המחשב – 5 יח"ל. מיועדת לתלמידות שניחנו בחשיבה אנליטית טובה הלומדות מתמטיקה ברמה מוגברת. הלימודים במגמה מפתחים חשיבה לוגית מופשטת ומקנים לתלמידה את הידע הנחוץ לצעדים הראשוניים בעולם התכנות, כפיתוח אלגוריתם ויישומו.

תיאטרון – 5 יח"ל. מיועדת לבנות בעלות נטייה אמנותית, כוריאוגרפית ויצירה חופשית, המעוניינות להיפתח לעולם תרבותי עשיר, ולרכוש מיומנות של ביטוי אישי בשפה תנועתית ובדרך חווייתית. הלימודים כוללים יחידות לימוד עיוניות ומעשיות. תלמידות המגמה משתתפות בהצגות ונהנות מחוויה אינטלקטואלית, רגשית ואסתטית.

תכנות מערכות – 5 יח"ל בהנדסת תכנה. מגמת הנדסת-תוכנה הינה מגמה מדעית-טכנולוגית, המזכה בתעודה טכנולוגית בנוסף לתעודת בגרות. (לתעודה טכנולוגית תהיה זכאית תלמידה שסיימו בנוסף למגמת הנדסת תוכנה גם מגמה מדעית). במסגרת המגמה נלמדים מערכות מידע, ניתוח מערכות ושפות תכנות נוספות הבאים לידי ביטוי בפרויקט גמר. המגמה מיועדת לתלמידות שסיימו מגמת מדעי המחשב, עם יכולת ניתוח, ארגון ומוטיבציה גבוהה.

פרויקטים ייחודיים

קודש

שיח שחרית

מפגש בוקר עם המחנכת שלושה ימים בשבוע, המאפשר יחס אישי, קשר קבוע ויציב ותמיכה אישית. במהלך המפגש מתקיים שיח על ענייני דיומא, נושאים ערכיים ופרשת השבוע.

שבתות אולפנה

השבתות מיועדות לכלל תלמידות האולפנה. התלמידות יוצאות עם המחנכות לשבת עיון וחוויה העוסקת בנושא אמוני נבחר. במהלך השבת התלמידות נחשפות לשיחות ערכיות ומקיימות רב-שיח קבוצתי בדיוני עומק. השבתות רוויות אווירה רוחנית מיוחדת, שירה, ריקוד ולימוד.

סמינריון תורני

הסמינריון מיועד לשכבות יי-י"א. התלמידות יוצאות יחד עם המחנכות לשני ימי לימוד ועיון מחוץ לאולפנה. הסמינריונים מוקדשים לנושאי לימוד וחשיבה ייחודים שאינם נכללים בתכנית הלימודים הרב-שנתית. הסמינריונים מהווים חוויה מיוחדת של התעלות והעצמה ערכית, רוחנית ואינטלקטואלית.

ימי-שיא תורניים

במהלך שנת הלימודים מתקיימות תוכניות תורניות ייחודיות: שיחה חודשית עם ראש האולפנה; מפגש-שיח עם דמויות נשיות מעוררות השראה; יום שכולו תורה; מפגשי ראש-חודש מוזיקליים; הרצאות תורניות; חידונים הלכתיים והכנה רוחנית לקראת החגים; מסע סליחות.

מדעים

תכנית ימי מדעים

שבוע לימוד מדעים אינטנסיבי וחוייתי לתלמידות חטיבת הביניים, לקידום מיטבי של סקרנות וחשיבה מדעית יוצרת, במהלכו התלמידות מסיירות במוזיאוני מדע ואתרי חקר, נפגשות עם מדענים, עורכות ניסויים, פעילות מדעית ותחרויות לימודיות.

מסע אל האופק

תכנית ייחודית החושפת את תלמידות החטיבה למרכזי למידה, אתרים, תכנים ואישים מעוררי השראה, המייצגים סיפור של לימוד מעמיק, הישגיות, יצירתיות והשפעה על מעגלים רחבים, למטרת טיפוח סקרנות, אופקים ושאיפות גדולות. התכנית מתקיימת בימים מרוכזים והינה חלק מתכנית הלימודים.

עבודת גמר

עבודת חקר בתחום דעת שנבחר על-ידי תלמידות המעוניינות בכך, מכיתות י"א-י"ב, בהיקף 5 יח"ל לבגרות. עבודת הגמר היא משימה לימודית אישית, הנערכת על-ידי התלמידה מחוץ לשעות מערכת הלימודים, בהובלה של מנחה אקדמאי המתמחה בתחום המחקר הנבחר, ובליווי של הרכזת הפדגוגית באולפנה. העבודה מצריכה שימוש בדרכי מחקר תיאורטיות ומעשיות, שימוש בביבליוגרפיה, יכולת ניתוח ולמידה ומשמעת עצמית, המהווים ביטוי ליכולת המצוינות של התלמידה.

אקדמיה בתיכון

תכנית של משרד החינוך בשיתוף האוניברסיטה הפתוחה, המאפשרת לתלמידות תיכון ללמוד קורסים מקוונים, במגוון תחומים, הנצברים כנקודות זכות אקדמיות. חלק מהקורסים יכולים להחשב בתעודת הבגרות כמקצוע מורחב בהיקף 5 יח"ל, במקום מגמה מורחבת. תחומי הלימוד הם מדעי הרוח, החברה והמדעים המדויקים, כמו: ביולוגיה, כלכלה, מדעי המחשב, מתמטיקה, פיסיקה, תקשורת, ועוד.

ממריאות

מסלול 'ממריאות' הוא מסלול ייחודי של המרכז לחינוך סייבר לבת הדתית. התכנית הוקמה כדי לקדם שוויון מגדרי בעולמות המחשבים והטכנולוגיה. חניכות התכנית נהנות מהכשרה איכותית המותאמת להן במיוחד ומקבלות הזדמנות להתמין לתפקידים טכנולוגיים משמעותיים בשירות הלאומי.

נוסטכנולוגיה

פרויקט בשיתוף עיריית רמת-גן לתלמידים מצטיינים בעיר, בתחום המדעים. התלמידות לומדות בכיתה י' סמסטר שלם באוניברסיטת בר-אילן, בפקולטה של הנוסטכנולוגיה, תחום התופס מקום מרכזי בעולם המדע על שלוחותיו השונות: רפואה, פיסיקה וביולוגיה. הבנות לומדות ומתנסות במעבדות משוכללות וחדישות של האוניברסיטה, ונחשפות לעולם מחקרי אחר ומרתק.

חברה ורוח

פרויקט עידוד קריאה

הפרויקט מיועד לתלמידות כיתות חטיבת הביניים בתהליך משולב של לימודי ספרות, הבעה עברית וספריית האולפנה. התלמידות לומדות ונחשפות באופן חוויתי לספרות, סופרים וספרים, כותבים ועורכים, בעקבות ספר משותף שנקרא ע"י כל בנות השכבה, ויצירה משותפת של תוצר גמר.

מכינה לחיים

תכנית שנתית לבנות שכבת י"ב, המציידת את הבוגרת בארגז כלים שיאפשר לה התמודדות מיטבית עם אתגרי החיים, ומסייעת לעצב את תפיסת עולמה והמשך דרכה. התוכנית נבנית בשיתוף הבנות, ובמגוון היבטים, כמו: קבלת החלטות; הצבת גבולות; התפתחות אישית; פיתוח מיומנויות; התבוננות עצמית; אמונה בשעת משבר; זיהוי בן זוג אלים; הכנה לראיון; בחירת נתיב לימודים; ניהול תקציב; חשיפה למסגרות המשך, חיים משותפים; ועוד. התכנים מועברים על-ידי צוות האולפנה ומרצים אורחים.

מנהיגות נוער

באולפנה מועצת תלמידות וקורס משי"ציות פעילים. בנוסף לאלו מתקיימת קבוצת מנהיגות המיועדת לבנות חטי"ע הפעילות בסניפי בני-עקיבא ומעוניינות בהעצמה וליווי. במסגרת התכנית מתקיימים מפגשים העוסקים במהות ורוח, כלים ופרקטיקה.

'נשים את עצמנו במרכז'

תכנית שנתית לכלל בנות האולפנה המיועדת להעצמה נשית ברבדים שונים: אמונה והלכה, נשיות ומיניות, גוף ונפש, דימוי עצמי ודימוי גוף, התנהגויות סיכון ומניעה, ועוד, בשיתוף צוות האולפנה. במהלך שנת הלימודים הבנות יחוו סדנאות מגוונות, מפגשים עם נשים משפיעות, ומעגלי שיח עם המחנכות והיועצות.

מעגלים

פרקטיקת 'מעגלי שיח' בקבוצות קטנות, המהווה כלי משמעותי כדי לייצר היכרות מעמיקה וקשר בין התלמידות. המעגלים מזמנים שיח אותנטי ורגשי, המאפשר שיתוף, מחשבה והקשבה. מעגלי השיח מונחים על ידי היועצות באמצעות מתודה המעודדת שיח, לאורך כל השנה.

תיקון עולם

תכנית חינוכית לבנות ט"ו-י', בשיתוף עמותת עדי, הפועלת לשינוי עמדות ויחס הנוער כלפי אנשים החיים עם מוגבלות. התוכנית כוללת, בנוסף לשיעורי חינוך בנושא, הרצאה ומפגש עם בעל מוגבלות, צפייה בסרט העוסק בנושא, סדנה חווייתית, טיול משולב, התנדבות ואירוע קהילתי.

אתר האינטרנט של האולפנה

לאולפנה אתר אינטרנט מתקדם וחדשני. כתובת האתר: www.haroe-ul.info
 באתר ניתן למצוא מידע כללי על האולפנה ומידע לתלמידות: מערכת השעות, הודעות כלליות, חוזרים, חומרי לימוד, שינויי מערכת ולוח אירועים ומבחנים לכל השנה. כמו כן, ניתן למצוא באתר טפסים שונים ופירוט האמצעים ליצירת קשר. **האתר מתעדכן באופן שוטף חשוב ורצוי להיכנס אליו מדי יום.**

תוכנת טימס – מרחב וניהול למידה

האולפנה משתמשת בתוכנת 'טימס' – מערכת מתקדמת וחדשנית לניהול למידה. בתחילת שנה"ל נפתחת לכל מקצוע קבוצת 'טימס', ובאמצעותה מתנהל הקשר בין התלמידות ובין המורים: שליחת מטלות, קבצי עבודה, סיכומים, מצגות, ועוד. התלמידות מתבקשות להוריד את התוכנה למחשב האישי שלהן (רצוי גם לסלולרי), כדי לפתוח חשבון ולקבל אפשרות גישה.

תוכנת משו"ב להורים ותלמידים

לרשות התלמידות והוריהן עומדת תוכנת משו"ב, **לעדכון רצוף ויומיומי** של ציונים שוטפים וציונים תקופתיים; אירועי משמעת, הצטיינות, איחורים וחסורים. התלמידות והוריהן יקבלו בתחילת השנה קוד אישי לכניסה לאתר. **באחריות ההורים להתעדכן במצב הלימודי השוטף של בתם.** מומלץ להוריד את אפליקציית משו"ב לטלפון הסלולרי, כדי להקל על הנגישות למידע הרלוונטי. כתובת האתר:

<https://web.mashov.info/students/login>

לוח שעות הלימוד

שעת לימוד	התחלה	סיום
שיעור 0: תפילה	07:40	08:15
שיעור 1	08:15	09:00
שיעור 2	09:00	09:40
הפסקה 1	09:40	10:00
שיעור 3	10:00	10:45
שיעור 4	10:45	11:30
הפסקה 2	11:30	11:45
שיעור 5	11:45	12:30
שיעור 6	12:30	13:10
הפסקה 3	13:10	13:30
שיעור 7	13:30	14:15
שיעור 8	14:15	15:00
הפסקה 4	15:00	15:10
שיעור 9	15:10	15:50
שיעור 10	15:50	16:30
הפסקה 5	16:30	16:40
שיעור 11	16:40	17:25
שיעור 12	17:25	18:10

מבנה שנת הלימודים

א. מבחני מיון ועבודות קיץ :

- מבדק במתמטיקה לתלמידות העולות לכיתות ז', ח', ט', י' ותלמידות חדשות, ייערך בשבוע הראשון לפתיחת הלימודים. חומר המבחן מבוסס על עבודת הקיץ.
 - מבדק באנגלית לתלמידות העולות לכיתות ז', ח', ט', י' ותלמידות חדשות, ייערך בשבוע הראשון לפתיחת הלימודים. המבחן מבוסס על עבודת הקיץ.
- עבודות הקיץ מפורסמות באתר האולפנה > מידע לתלמידות.

ב. פתיחת שנת הלימודים :

- שנת הלימודים תיפתח אי"ה ביום ראשון, כ"ח באב תשפ"ד, 01/09/24. לויז מפורט יפורסם סמוך לפתיחת שנה"ל.

לתשומת לב: בימי שישי לא מתקיימת מערכת לימודים רגילה, למעט לימודים ייחודיים: מגמות על; תגבורים; מועדי ב'; המתפרסמים בלוח אירועים באתר.

ג. ערבי הורים :

1. ערבי הורים לפתיחת שנת הלימודים; מפגש עם ראש האולפנה, מנהלת החטיבה והמחנכת:
 - כיתות ז'-ח' ט' – יום שני, כ' באלול תשפ"ד, 23/09/24. לויז יפורסם.
 - כיתות י'-י"א-י"ב – יום שלישי, כ"א באלול תשפ"ד, 24/09/24. לויז יפורסם.
2. אסיפת הורים מחצית I – יום שלישי, ב' בכסלו תשפ"ה, 03/12/24, בין השעות 17:00-21:30.
3. אסיפת הורים מחצית II – יום שני, ל' בניסן תשפ"ה, 28/04/25, בין השעות 17:00-21:30.

ד. חלוקת תעודות מחצית ראשונה ושנייה :

- חלוקת תעודות מחצית ראשונה – יום חמישי, ט"ו בשבט תשפ"ה, 13/02/25, כיתות ז'-י"ב.
- חלוקת תעודות מחצית שנייה – יום חמישי, כ"ג בסיון תשפ"ה, 19/06/25 – כיתות ז'-י"א.

ה. לוח אירועים ופעילויות :

תכנית הפעילות החברתית תתעדכן באתר האולפנה > לוח אירועים. הלוח כפוף למזג האוויר ועיצומי ארגון המורים:

- מסע סליחות – יום תפילה תשובה וצדקה, יום רביעי, ט"ו באלול תשפ"ד, 18/09/24.
- טיול שנתי: ימים שני-שלישי-רביעי, ג'ה' בחשוון תשפ"ה, 06-11/11/24.
- סמינריון כיתות י'-י"א-י"ב: ימים חמישי-שבת, כ"ב-כ"ד בשבט תשפ"ה, 20-22/02/25.
- מסע פולין כיתות י"א-י"ב: ימים שלישי-שני, כ"ה באדר-ב' בניסן תשפ"ה, 25-31/03/25.
- פעילות יום ירושלים: יום שני, כ"ח באייר תשפ"ה, 26/05/25.
- ערב אמהות ובנות: כיתות י'-י"ב – יום שני, ו' בטבת תשפ"ה, 06/01/25.
- כיתות ז'-ט' – יום שני, כ' בטבת תשפ"ה, 20/01/25.

ו. **חגים ומועדים – חופשות:**

לתשומת לב: בלוח החופשות השנתי של משרד החינוך נערכו שינויים, והם תקפים החל משנה"ל הקרובה. השינויים מודגשים בסימון מיוחד.

- ראש השנה** – החל מיום רביעי, כ"ט באלול תשפ"ד, 02/10/24. הלימודים יתחדשו ביום ראשון, ד' בתשרי תשפ"ה, 06/10/24, צום גדליה (נדחה).
- יום הכיפורים וסוכות** – החל מיום שישי, ט' בתשרי תשפ"ה, 11/10/24. הלימודים יתחדשו ביום ראשון, כ"ה בתשרי תשפ"ה, 27/10/24.
- לתשומת לב:** לא יתקיימו לימודים בין יום כיפור לסוכות.
- חנוכה** – החל מיום שישי, כ"ו בכסלו תשפ"ה, 27/12/24. הלימודים יתחדשו ביום ראשון, ה' בטבת תשפ"ה, 05/01/25.
- פורים** – החל מיום שישי, י"ד באדר תשפ"ה, 14/03/25. הלימודים יתחדשו ביום שני, י"ז באדר תשפ"ה, 17/03/25.
- לתשומת לב:** תענית אסתר הוא יום לימודים.
- פסח** – החל מיום שישי, ו' בניסן תשפ"ה, 04/04/25. הלימודים יתחדשו ביום ראשון, כ"ב בניסן תשפ"ה, 20/04/25, אסרו-חג, בשעה 10:00.
- לתשומת לב:** אסרו-חג פסח הוא יום לימודים.
- יום העצמאות (מוקדם)** – יום חמישי, ג' באייר תשפ"ה, 01/05/25.
- שבועות** – החל מיום ראשון, ה' בסיוון תשפ"ה, 01/06/25. הלימודים יתחדשו ביום שלישי, ז' בסיוון תשפ"ה, 03/06/25.
- לתשומת לב:** אסרו-חג שבועות הוא יום לימודים.

ז. **ימי צום במהלך שנת הלימודים:**

- בימי הצומות יסתיימו הלימודים בשעה 12:30.
- צום גדליה (נדחה)** – יום ראשון, ד' בתשרי תשפ"ה, 06/10/24.
- תענית אסתר** – יום חמישי, י"ג באדר תשפ"ה, 13/03/25.

ח. **ימי זיכרון ממלכתיים:**

- יום הזיכרון ליצחק רבין ז"ל** – יום רביעי, י"ב בחשוון תשפ"ה, 13/11/24. הלימודים יסתיימו כרגיל.
- יום הזיכרון לשואה ולגבורה (מוקדם)** – יום חמישי, כ"ו בניסן תשפ"ה, 24/04/25. הלימודים יסתיימו כרגיל.
- יום הזיכרון לחללי צה"ל (מוקדם)** – יום רביעי, ב' באייר תשפ"ה, 30/04/25. הלימודים יסתיימו בשעה 12:30.

פירוט מבחני הבגרות

רוב בחינות הבגרות החיצוניות בכל מקצועות החובה וההגבר, תערכנה בכיתות ז"א-י"ב. בכיתה ז' תיגשנה התלמידות לאירועי הערכה פנימיים, שיהוו חלק מציון הבגרות הסופי. תכנית הלימודים כוללת גם מקצועות מבוא למדעים ו'השכלה כללית'. חובה נוספת לבגרות היא תכנית 'מעורבות חברתית' המתפרשת על פני שלש שנים. מבחן מתכונת נחשב כמבחן בגרות. לא ניתן להשלים מבחן מתכונת במועד אחר.

כיתה ז'

מקצוע	שאלון	מסגרת הלימוד	יח"ל	הערה
היסטוריה	29283	כיתתי		אירוע הערכה: פנימי
מדעי המחשב	899283	מגמת על		אירוע הערכה: פנימי
מתמטיקה	35173	3 יח"ל	1	יחידת חובה: פנימי
ספרות	09183	כיתתי		אירוע הערכה מתוקשב
עברית	11283	כיתתי		אירוע הערכה: פנימי
תושבי"ע	5383	כיתתי		אירוע הערכה: דינים פנימי
תנ"ך	2383	כיתתי		אירוע הערכה: פנימי

כיתה ז"א

מקצוע	שאלון	מסגרת הלימוד	יח"ל	הערה
אנגלית	C - 016382	4 יח"ל		מקצוע חובה: חיצוני
אנגלית	E - 016471	5 יח"ל		מקצוע חובה: חיצוני
ארץ-ישראל	12383	מגמת על		פנימי
היסטוריה	29281	כיתתי	2	מקצוע חובה; למידה סמסטריאלית חורף חיצוני
מדעי החברה	65273	מגמה		סוציולוגיה: פנימי
מדעי המחשב	899271+899371	מגמת על		חיצוני
מחשבת ישראל	38181+38183	כיתתי	1	יחידת חובה: פנימי
מתמטיקה	35381	3 יח"ל	1	מקצוע חובה: חיצוני
מתמטיקה	35471	4 יח"ל	3	מקצוע חובה: חיצוני
מתמטיקה	35571	5 יח"ל	3	מקצוע חובה: חיצוני
ספרות	09181	כיתתי	1	מקצוע חובה: פנימי
ספרות	09183	כיתתי		הערכה חלופית: פנימי
עברית	11281	כיתתי	2	מקצוע חובה: חיצוני
פיסיקה: מכניקה	36361	מגמה		מגמה: חיצוני
תושבי"ע	5381	כיתתי	1	יחידת חובה: משנה חיצוני
תנ"ך	2585	5 יח"ל		יחידת חובה: פנימי
תנ"ך	2551	5 יח"ל		בקיאות; יחידת חובה: חיצוני
תנ"ך	2381	3 יח"ל	1	מקצוע חובה: פנימי

כיתה י"ב

תלמידה שלא קיבלה ציון עובר לפחות במבחן בגרות חובה (אנגלית, היסטוריה, עברית, מחשבת ישראל, מתמטיקה, ספרות, תנ"ך), תיגש שנית, עם אותו ציון הגשה, במועד חורף.

מקצוע	שאלון	מסגרת הלימוד	יח"ל	הערה
אזרחות	034281	כיתתי	2	מקצוע חובה; למידה סמסטריאלית חורף: פנימי
אנגלית	E - 016471	4 יח"ל		מקצוע חובה: קיץ חיצוני
אנגלית	G - 016582	5 יח"ל		מקצוע חובה: קיץ חיצוני
אנגלית בע"פ: שפה דבורה	16486	4 יח"ל		מקצוע חובה: למידה סמסטריאלית חורף חיצוני
אנגלית בע"פ: שפה דבורה	16586	5 יח"ל		מקצוע חובה: למידה סמסטריאלית חורף חיצוני
ביולוגיה	43381	מגמה	5	חיצוני
ביולוגיה: מעבדה	43386	מגמה		מעבדה; מגמה; חיצוני
הנדסת תוכנה	883589	מגמת על		פרוייקט; חיצוני
מדעי החברה	65273	מגמה		סוציולוגיה: פנימי
מחשבת ישראל	038371	כיתתי	5	יחידת הגבר: חיצוני
מתמטיקה	035382	הקבצה 3 יח"ל	1	מקצוע חובה, למידה סמסטריאלית חורף: חיצוני
מתמטיקה	035482	הקבצה 4 יח"ל		מקצוע חובה: חיצוני
מתמטיקה	035582	הקבצה 5 יח"ל		מקצוע חובה: חיצוני
ספרות (מורחב)	09588	מגמה	5	מגמה: חיצוני
פיסיקה: חשמל	036371	מגמה	5	מגמה: חיצוני
פיסיקה: מעבדה	36376	מגמה		מעבדה; מגמה חיצוני
תושבי"ע	5281	כיתתי	1	יחידת הגבר: משנה פנימי
תושבי"ע – בית חינוך ומשפחה (חלמי"ש)	5371	כיתתי	1	יחידת חובה: למידה סמסטריאלית חורף פנימי
תיאטרון	051387	מגמה	5	חיצוני
תנ"ך	2575	5 יח"ל	2	יחידת חובה: חיצוני
תנ"ך	2371	3 יח"ל	2	יחידת חובה: פנימי

הערכה חלופית בכיתות י"ב

מקצוע	שאלון	מסגרת הלימוד	הערה
אזרחות	034283	כיתתי	הערכה חלופית 20% ; מטלה
אנגלית ספרות	D – 016483	4 יח"ל	הערכה חלופית ; קיץ
אנגלית ספרות	F – 016583	5 יח"ל	הערכה חלופית ; קיץ
ארץ-ישראל	12383	מגמה	הערכה חלופית ; קיץ
מדעי החברה	49183	מגמה	יחידת חקר
מחשבת ישראל	038383	כיתתי	הערכה חלופית ; קיץ
פיסיקה	036283	מגמה	הערכה חלופית ; קיץ
תיאטרון	51283	מגמה	הערכה חלופית ; קיץ
תנ"ך	2563	הקבצה 5 יח"ל	הערכה חלופית ; קיץ

חובות נוספות לבגרות

מקצוע	שאלון	מסגרת הלימוד	הערה
השכלה כללית א'	700181	כיתה י'	תעבורה
השכלה כללית ב'	84083	כיתה י'	חברה ורוח : משפטים
מבוא למדעים	43183	כיתה י'	מדעי המחשב ; מבוא לביולוגיה
מעורבות חברתית	86083	כיתות י"א-י"ב	
חינוך גופני	41083	כיתות י"ב	

התאמות לבגרות

תלמידות הזקוקות להתאמות משרד החינוך במבחני הבגרות, יפנו לרכזת התאמות לבגרות, שרה הרץ. יש להצטייד באבחון פסיכו-דידקטי מקצועי שנערך החל מכיתה ז' ואילך.

הודעה על תשלומי הורים

הלימודים באולפנה כוללים הרחבת שעות לימודי קודש (תל"ן: תכניות לימודים נוספות), ופעילות חברתית. **בחירה בלימודים באולפנה מהווה הסכמה להרחבה זו.** בנוסף, על פי חוק לימוד חובה, המדינה והרשות המקומית מספקות את מרבית שירותי בית הספר מבלי לגבות תשלומים מההורים, כמו: העסקת עובדי חינוך ומינהל; בנייה ואחזקה של מוסד החינוך. לצד זה, ישנם שירותים ומוצרים שהמדינה והרשות המקומית אינן מממנות, כמו: טיולים וסירים, סל תרבות, מסיבות, תכניות לימודים נוספות, ועוד. הסכומים הנגבים בגין אלה, אושרו ע"י ועדת החינוך של הכנסת (חוזר מנכ"ל ס"ג 3א).

חוזר התשלומים מתפרסם בנפרד ונשלח להורים לאחר אישור ועדת החינוך בכנסת. התשלום יתאפשר במזומן, שיקים או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות תשלום בהוראת קבע. לתשומת לב: הלימודים בחלק מהגמות, מחייבים תשלום נפרד.

הנחות: האולפנה מאפשרת מספר מצומצם של הנחות לתלמידות שהוריהן אינם עומדים בנטל. לקבלת הנחה, יש למלא טופס בקשה להנחה (ניתן להוריד מאתר האולפנה) עפ"י ההנחיות המופיעות בו. בקשות להנחה יש להגיש עד ולא יאוחר מיום חמישי, כ"ט בתשרי תשפ"ה, 31/10/24.

- שתי אחיות ויותר, יזכו להנחת משפחה.
- ועדת ההנחות תדון בבקשת הנחה לאחר הסדרת תשלום של 50% מתשלומי ההורים.

אישור לימודי חוץ

תלמידות המתגוררות מחוץ לעיר רמת-גן, מתבקשות להסדיר את טופס 'אישור לימודי חוץ' ברשות המקומית בה הם מתגוררות. אישור זה תקף לשנה אחת ויש להמציאו למזכירות מידי שנה. **לאור הנחיות אגף החינוך של עיריית רמת-גן, לא ניתן לפתוח את שנת הלימודים ללא אישור זה.**

הנחיות לשחרור תלמידות מיום לימודים

הורה המעוניין לשחרר את בתו באמצע יום הלימודים, יכול לעשות זאת באמצעות בקשת שחרור בכתב, הממוען למנהלת החטיבה או התיכון. במידה והשחרור מתבצע באותו היום, יש לשלוח בקשה לשחרור למזכירות האולפנה באמצעות דוא"ל בלבד: uharoeh@gmail.com.
הבקשה תועבר מהמזכירות לאישור מנהלת או ראש האולפנה.

חננויות לרכישת חולצות תלבושת

בהמשך לתקנון 'ארחות חיים באולפנה' (עמ' 4): ניתן לרכוש חולצות תלבושת, אמריקאית או חלקה עם סמל האולפנה, בחננויות: לירן 2000, רח' הרא"ה 17 רמת-גן; ביגוד נגבה, רח' נגבה 22 רמת-גן.

אולם הספורט

באולפנה אולם ספורט חדש עם ריצפת פרקט וחדר מלתחות נעים ומרשים. האולם מיועד לשיעורי חינוך גופני ולפעילויות ספורטיביות בלבד. הכניסה לאולם בנעלי ספורט בלבד.

שירותי הספרייה ומרכז המשאבים הממוחשב

באולפנה קיימת ספרייה מודרנית, ידידותית ונגישה, עם חצר פנימית (פטיור). הספרייה כוללת ספרי עיון, ספרי יהדות, ספרי קריאה בעברית ובאנגלית לנוער ולבוגרים. בספרייה: שולחנות עיון, פינת קריאה ועמדות מחשב, להכנת עבודות ולחיפוש מידע ברשת האינטרנט. לספרייה כללי התנהגות מוסכמים.

ניתן לשאול ספרי קריאה בעברית ובאנגלית, למשך חודש. קיימת אפשרות הארכה לחודש נוסף. השאלת הספרים מותנית בפתירת כרטיס מנויה בספרייה: הפקדת פקדון על סך 50 ₪ באופן חד פעמי בכיתה ז', שיהיה בר-תוקף לאורך שנות הלימודים באולפנה. הפקדון יוחזר בתום מחצית א' של כיתה י"ב.

שעות פעילות הספרייה:

ימים ראשון-חמישי: בשעות 08:00 – 15:00.

מכונת צילום ומדפסת

בספרייה, עומדות לשימוש התלמידות מכונת צילום ומדפסת, בתשלום מופחת.

מבחני מועד ב'

תלמידה שלא ניגשה למבחן (לא כולל מבחן מתכונת ובגרות פנימית) מסיבות מוצדקות, תוכל להשלים מבחן מועד ב'. **בכל מחצית יתקיימו עד שלושה מועדי השלמה בלבד. המבחנים יתקיימו בימי שישי.** ניתן לגשת לשני מועדי ב' בכל מחצית, למעט באישור חריג של מנהלת חטיבה או מנהלת תיכון. תאריכי ההשלמה יתפרסמו בתחילת כל מחצית.

השכרת ארוניות (לוקרים)

האולפנה מציעה שירותי שכירות ארוניות. עלות שכירות הארונית לשנה היא: 100 ₪. בנוסף, תשלום חד-פעמי של 25 ₪ עבור פיקדון למנועול עם קוד מובנה. הפיקדון יושב עם החזרת המפתח. שכירת הארונית היא ישירות מקבלן חיצוני. הלוקרים חדשים וידידותיים למשתמשת.

הזמנת הלוקר באמצעות אתר האינטרנט של לוקר-אמבין: [/https://www.lockerim.co.il](https://www.lockerim.co.il)

מוקד השירות של חברת לוקר-אמבין: 1599-54-54-50

אנו ממליצים לא להשאיר בשטח האולפנה חפצי ערך, וככלל להימנע מלהשאיר חפצים ללא השגחה. האולפנה אינה אחראית על אובדן חפצים או כל נזק אחר לרכוש.

מים חמים

מתקן מים חמים עומד לרשות באות האולפנה במטבחון התלמידות שבקומה השנייה.

מכונות מזון ושתייה

באולפנה ממוקמות מכונות לשתייה קרה ולממכר מזון: כריכים, סלטים, מוצרי חלב וחטיפים. המוצרים מגוונים לפי הצעות המובאות על-ידי מועצת התלמידות, ומובאים טריים ואיכותיים מדי יום.

ספרי לימוד לשנה"ל תשפ"ה

רשימת ספרי הלימוד פורסמה באתר האולפנה > מידע לתלמידות

ברכישת ספרים יד שניה, יש להקפיד שכל החוברות והספרים יהיו ללא תשובות



רשימת המילונים המותרים בהתאם להוראות משרד החינוך:

○ מילון אוקספורד אנגלי-אנגלי-עברי לבגרות – מהדורה חדשה

או

○ המילון המקיף החדש אנגלי-עברי/עברי-אנגלי, הוצאת זילברמן

או

○ המילון העולמי אנגלי עברי/ עברי אנגלי, הוצאת י. הופמן

או

מילון אלקטרוני מהדגמים הבאים בלבד:

○ אוקספורד – דגם FX7 לוני כהן

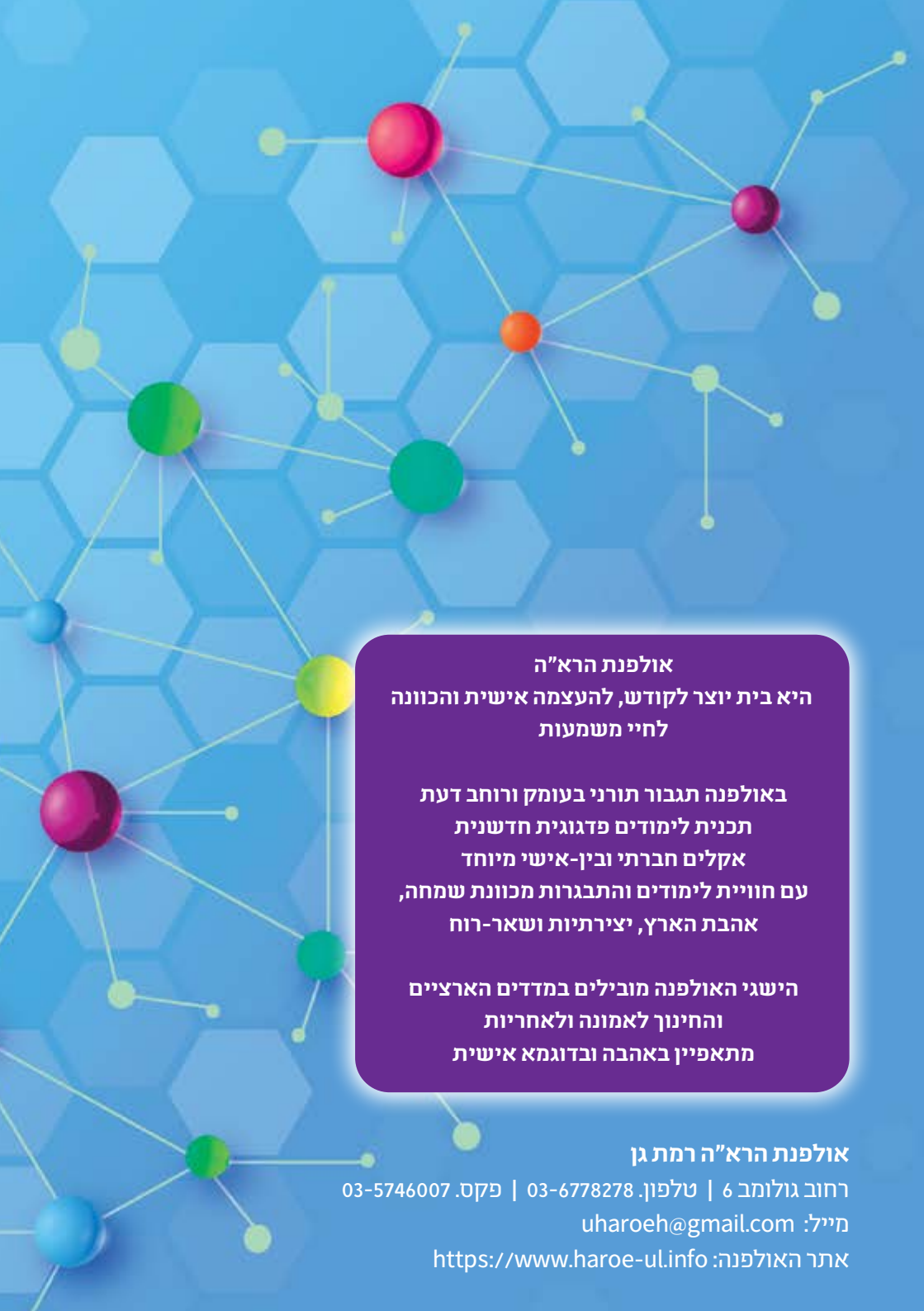
○ Texton Babylon 9222 – יהודה ברמן

○ Texton Babylon Plus – יהודה ברמן

○ Wizcomtech-TS – קוויקשנרי



ברכה והצלחה!



אולפנת הרא"ה

היא בית יוצר לקודש, להעצמה אישית והכוונה
לחיי משמעות

באולפנה תגבור תורני בעומק ורוחב דעת
תכנית לימודים פדגוגית חדשנית
אקלים חברתי ובין-אישי מיוחד
עם חוויית לימודים והתבגרות מכוונת שמחה,
אהבת הארץ, יצירתיות ושאר-רוח

הישגי האולפנה מובילים במדדים הארציים
והחינוך לאמונה ולאחריות
מתאפייין באהבה ובדוגמא אישית

אולפנת הרא"ה רמת גן

רחוב גולומב 6 | טלפון. 03-6778278 | פקס. 03-5746007

מייל: uharoeh@gmail.com

אתר האולפנה: <https://www.haroe-ul.info>